



HOTEL
ALPINA
Wellness & Spa Resort

Wellness im Zeichen der Natur

Massagen | Körperbehandlungen | Kosmetik

Bei Ihren Behandlungen geht es nur um Sie. Sie stehen im Mittelpunkt der Aufmerksamkeit unserer professionell ausgebildeten Verwöhnspezialisten. Alle unsere Behandlungen führen wir im Sinne des Wellness- & Entspannungsgedankens durch. Bitte informieren Sie uns, falls Sie schwanger sind, an einer Krankheit oder an einer Allergie leiden. Damit wir Ihre Terminwünsche erfüllen können, empfehlen wir Ihnen, Ihre Anwendungen recht-

zeitig – am besten bereits mit der Zimmerreservierung – zu buchen. Wir bitten um Ihr Verständnis, dass wir bei kurzfristiger Stornierung (ab 24 Stunden vorher) Ihrer Behandlung 70 Prozent des Preises verrechnen müssen.

Komplette Umbuchungen vorab gebuchter Anwendungen sind vor Ort leider nicht mehr möglich.



Massagen

Wir bitten Sie, im Bademantel zu erscheinen.

ALPINAS WOHLFÜHLMASSAGE

Ihr Körper wird in einen wohligen, entspannten Zustand versetzt. Durch sanfte Bewegungen mit warmem Öl wird die Muskulatur gelockert.

Ganzkörpermassage – 50 Minuten	€ 80,-
Rücken und Beine – 40 Minuten	€ 70,-
Schulter-Nacken-Rücken – 40 Minuten	€ 70,-
Rücken oder Beine – 25 Minuten	€ 50,-

GMIATLICHE AUSZEIT FÜR MI

Lassen Sie Ihren stressigen Alltag hinter sich und genießen Sie die sanfte, wohltuende Kopf-Gesicht-Ganzkörpermassage mit warmem Öl.

80 Minuten inkl. Nachruhen	€ 120,-
----------------------------	---------

KOMBIMASSAGE

Ein wohltuendes Zusammenspiel aus einer Rückenmassage und einer Fußreflexzonenmassage bringt Sie ins Gleichgewicht.

50 Minuten	€ 80,-
------------	--------

FUSSREFLEXZONENMASSAGE

Auf der Fußsohle spiegelt sich der ganze Körper wider. Durch eine Druckpunktmassage kann man Schwachstellen feststellen. Die Organe und Körperteile werden positiv beeinflusst und aktiviert.

25 Minuten	€ 50,-
------------	--------

LYMPHDRAINAGE NACH DR. VODDER

Durch die Pumpgriffe der manuellen Lymphdrainage wird erreicht, dass Schlack- und Giftstoffe abtransportiert werden. Außerdem kann die angestaute Flüssigkeit wieder abfließen.

Gesicht – 25 Minuten	€ 50,-
Beine und Arme – 40 Minuten	€ 70,-

OHRKERZENBEHANDLUNG

Die abbrennende Ohrkerze erzeugt einen angenehmen Unterdruck, die entstehende Wärme wirkt entspannend. Durch diese physikalischen Vorgänge wird das Trommelfell in Schwingung versetzt (Trommelfellmassage), die Durchblutung des Innenohrs wird gefördert. Optimal bei: Gleichgewichtsstörungen, Ohrgeräuschen, Kopfschmerzen.

Ohrenkerzenbehandlung

inkl. Lymphdrainage 45 Minuten	€ 75,-
1 Ohrenkerzenbehandlung	€ 40,-
3 Ohrenkerzenbehandlungen	€ 115,-

HOT-STONE-MASSAGE

Auf die Chakren werden die „heißen“ Basaltsteine platziert. Zugleich werden Sie mit den Steinen massiert. Durch die Wirkung der Basaltsteine wird der gesamte Energiefluss im Körper in Balance gebracht.

60 Minuten inkl. Nachruhen	€ 120,-
----------------------------	---------

KINDERMASSAGE (6–14 JAHRE)

Wohlfühl-Ganzkörpermassage für Kids mit wohligh warmem Aromaöl.

20 Minuten	€ 40,-
------------	--------





Ayurveda

ABHYANGA

Indische Ganzkörpermassage

Die Ganzkörper-Öl-Massage Abhyanga ist eine der bekanntesten ayurvedischen Massagen. Durch die fließenden Griffe und das warme Sesamöl kommt es zu einer Harmonisierung der Körperenergien (Doshas) und Gewebeschlacken können gelöst werden. Balsam für Körper, Geist und Seele.

80 Minuten inkl. Nachruhen € 135,-

MUKABHYANGA

Indische Gesichts- und Kopfmassage

Durch das warme Öl und die stimulierende Gesichts-, Kopf- und Schultermassage werden physische und psychische Verspannungen und Blockaden gelöst. Ein Gefühl von Ruhe und wohliger Entspannung entsteht.

40 Minuten inkl. Gesichtsmaske und Nachruhen € 75,-

PADABHYANGA

Indische Fußmassage

Diese angenehme Fußmassage wirkt beruhigend und ausgleichend bei Schlafstörungen, Nervosität und Kältegefühl.

30 Minuten inkl. Fußbad und Nachruhen € 60,-

3 TAGE AYURVEDA- WELLNESS

• ABHYANGA

Indische Ganzkörpermassage

• MUKABHYANGA

Indische Gesichts- und Kopfmassage

• PADABHYANGA

Indische Fußmassage

150 Minuten

€ 265,-

Gesichtsbehandlungen

MARIA GALLAND

Alle unsere Gesichtsbehandlungen werden auf Ihre Wünsche und Bedürfnisse abgestimmt.

AMPULLENKUR

Reinigung, Wirkstoffampulle, Abschlusspflege
20 Minuten € 35,-

FRISCHEKICK

Reinigung, Peeling, aktivierende Ampulle, intensive Maske und Abschlusspflege
40 Minuten ohne Tiefenreinigung und Massage € 75,-



GESICHTSBEHANDLUNG (55 MINUTEN)



Tiefenreinigung mit Peeling und Vapozon, Augenbrauen fassonieren, Massage und Maske, Abschlusspflege
55 Minuten € 95,-

GESICHTSBEHANDLUNG (70 MINUTEN)

Tiefenreinigung mit Peeling und Vapozon, Augenbrauen fassonieren, Massage, Maske, Wirkstoffampulle, Abschlusspflege
70 Minuten € 115,-

GESICHTSBEHANDLUNG (85 MINUTEN)

Tiefenreinigung mit Peeling und Vapozon, Augenbrauen fassonieren, Wirkstoffampulle, Massage, Maske, Augen-Lift-Modellage, Abschlusspflege
85 Minuten € 140,-



Kosmetikbehandlungen

Augenbrauen fassonieren	€ 20,-
Augenbrauen färben	€ 25,-
Augenbrauen färben bei Gesichtsbehandlung	€ 15,-
Wimpern färben	€ 25,-
Wimpern färben bei Gesichtsbehandlung	€ 15,-
Depilation im Gesicht (Oberlippen-, Kinn-Depilation bei Gesichtsbehandlung)	€ 20,-

Körperbehandlungen

MEERSALZ-GANZKÖRPERPEELING

Es entfernt abgestorbene Hautschüppchen und verfeinert zugleich das Hautbild. Eine wohltuende Pflege mit einer hochwertigen Körperlotion rundet die Behandlung ab.

25 Minuten € 50,-

20 Minuten vor einer Behandlung € 40,-



Hydro-Thalasso-Wanne

Tanken Sie Kraft in unserer Whirlbadewanne und lassen Sie sich vom Nacken bis zu den Füßen verwöhnen.



BADLN UND GUAD GEH LOSSN

Wählen Sie zwischen:

- Orangen-Meersalz-Bad
- Honig-Mandel-Bad
- Exotische Ananas

Genießen Sie im Anschluss noch eine Alpina-Wohlfühlmassage.

75 Minuten

€ 110,-

Maniküre und Pediküre

Gut zu wissen: UV-Lack ist ein Nagellack, der in der UV-Lampe aushärtet. Dieser ist in wenigen Minuten trocken,

kein lästiges Abblättern mehr. Lange Haftungsdauer. Bitte teilen Sie uns mit, ob Sie derzeit UV-Lack/Gel auf Ihren Nägeln haben.

Maniküre ohne Lack

€ 50,-

Maniküre mit UV-Lack

€ 65,-

Pediküre mit Fußbad ohne Lack

€ 60,-

Pediküre mit Fußbad und UV-Lack

€ 75,-

Entfernen von UV-Lack und Gel vor Maniküre

€ 25,-

Paar-Anwendungen

Unsere Privat-Spa-Kabine besteht aus Partner-Massage-Liege, Luxus-Doppel-Whirlpoolwanne, Wasser-Himmelbett und Regendusche. Einfach perfekt, um die Zweisamkeit zu genießen.

KARIBISCHER TRAUM (FÜR 2 PERSONEN)

- Meersalzpeeling
- Luxus-Doppel-Whirlpoolwanne – wählen Sie zwischen: Orangen-Meersalz-Bad, Honig-Mandel-Bad, exotische Ananas
- Ruhen im Himmelbett
- Genießen Sie dazu Pralinen und ein Glas Prosecco.
- Alpinas Wohlfühl-Ganzkörpermassage

135 Minuten

€ 320,-



ZEIT ZU ZWEIT (FÜR 2 PERSONEN)

- Meersalzpeeling
- Luxus-Doppel-Whirlpoolwanne – wählen Sie zwischen: Orangen-Meersalz-Bad, Honig-Mandel-Bad, exotische Ananas
- Ruhen im Himmelbett – genießen Sie dazu ein Glas Prosecco.
- Alpinas Wohlfühl-Rückenmassage

110 Minuten

€ 250,-



Körperpackungen

FAULENZEN MIT DER ALGE

Meersalz-Ganzkörperpeeling & Ganzkörper-Algenpackung

60 Minuten

€ 85,-

FAULENZEN MIT DER ALOE VERA

Meersalz-Ganzkörperpeeling & Ganzkörper-Aloe-vera-Packung

60 Minuten

€ 85,-





HOTEL ALPINA ** SUPERIOR WELLNESS & SPA RESORT**

Familie Gruber | Außerkapelle 2a | 6345 Kössen | Tirol | Österreich

+43 5375 2146 | gruber@hotel-alpina.at

www.hotel-alpina.at